



ECONOMIA E SOCIETA'

CRONACA

CULTURA E SPETTACOLI

RUBRICHE

LIFESTYLE

SPORT



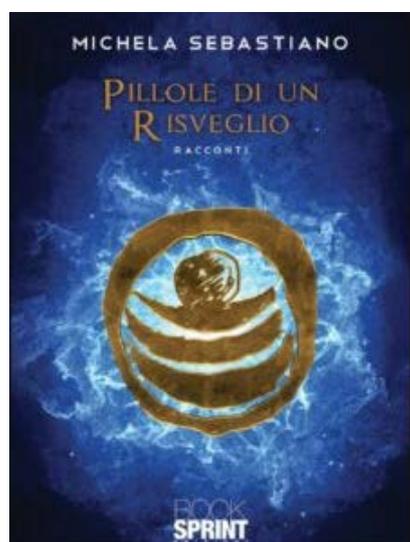
# Michela Sebastiano: "Pillole di un risveglio"

27 FEBBRAIO 2022 · VETRINA LIVE

*Informazione promozionale*

## L'AUTRICE SI PRESENTA

**Sono Michela, una donna di 41 anni, nata a Roma, mamma di 4 splendide figlie, moglie, studentessa universitaria, frequento un Masterclass e Angel in Devamia per diventare coach per cuore mente e anima, ballerina di pole dance, attrice allo sbaraglio nel gruppo della chiesa e creatrice del progetto WonderMamy 2.0. Come faccio a fare tutto questo? Volere è potere, questo è il mio motto. Il dare voce al mio sentire mi ha fatto affacciare al mondo della scrittura.**



Pillole di un risveglio è un libro che racchiude una serie di racconti, che descrivono i miei primi passi verso il risveglio. Troverete riflessioni sulla vita, sulla morte, sulla famiglia, sull'amore e sulla magia. Un risveglio che muove i suoi passi prendendo consapevolezza che noi siamo acqua, vibrazioni, emozioni, frequenza, pensieri, noi siamo LUCE .

C'è la volontà di trasmettere la necessità di dare voce ai propri pensieri, pensieri puri e liberi da ogni giudizio, trasmettendo valori come fede e amore. Aprendosi a questi valori, aprendosi al proprio cuore si può cambiare. Trovando l'equilibrio con noi stessi accendiamo la luce che è in noi, luce che ci illumina il nostro cammino. Possiamo arrivare a capire che siamo perfetti nella nostra imperfezione.

Questo è quello che ha scritto mio marito, proprio perché in questo

momento sentivo un blocco.....non riuscivo a scrivere e non riuscivo a scrivere di me.....

Poi il 25 febbraio 2022 ho fatto la presentazione del mio dono a due donne speciali, nel percorso di crescita e di risveglio in cui sono Angel e sono tornata a fluire e a raccontare la mia storia e le mie emozioni.





Tutta la storia del libro è una storia fantastica, tutta la mia vita è fantastica per essere raccontata.....per presentare il futuro che è già qui!

Racconta di me, di come la mia anima attraverso la scrittura ha cominciato a spingere per venire al mondo, per nascere nella Luce e per accompagnarmi verso la mia realizzazione nella consapevolezza che noi siamo molto di più di quel che pensiamo. In questo libro io seguo il mio sentiero, il mio filo rosso per raggiungere nuovi orizzonti, sono storie di vita quotidiana di un'ordinaria vita straordinaria.



Mi è stato chiesto: "A chi consiglieresti questo libro?"

Questo libro è per te che senti che la vita è molto di più, per te che senti che qualcosa ti sfugge, per te che quando ti guardi allo specchio vedi solo i tuoi difetti ma senti che tu sei molto di più! Per te che senti che la luce ha vinto, a te che vuoi trovare la tua via e la tua verità, a te dico buona lettura e buona riflessione, hai tutto dentro te per costruirti un mondo migliore in linea con la tua anima

Questo libro racchiude delle mie riflessioni personali ed offre spunti per riflettere e trovare tutte le risposte dentro di noi, ti permette di cambiare lenti e vedere il mondo da un altro punto di vista. Racconta delle mie prime esperienze di dialogo con Dio e di le mie prime esperienze con i chakra e con il reiki, è un libro che secondo me può scardinare il vecchio e rigido sistema di credenze, per costruirne uno

nuovo, più flessibile e in linea con la nostra essenza. Come dico la chiave per la rinascita è l'occhio, vigile e attento. Essere, trovare, realizzare. Volere è potere e l'@more rende liberi. Sento davvero che questo piccolo libro racchiude tutto il mio amore e la mia voglia di un mondo nuovo dove regnano la Pace e l'Amore a partire da noi.

Nella coerenza del cuore

**Michela Sebastiano**

*È disponibile anche su ebook su Amazon*



Pillole di un risveglio di Michela Sebastiano – Casa Editrice BookSprint Edizioni

[https://www.amazon.it/Pillole-risveglio-Michela-Sebastiano-ebook/dp/B09QRYGL9X/ref=mp\\_s\\_a\\_1\\_3?crid=33VK4O142SLGW&keywords=pillole+di+un+risveglio&qid=1645977734&prefix=pillole+di+un+%2Caps%2C277&sr=83](https://www.amazon.it/Pillole-risveglio-Michela-Sebastiano-ebook/dp/B09QRYGL9X/ref=mp_s_a_1_3?crid=33VK4O142SLGW&keywords=pillole+di+un+risveglio&qid=1645977734&prefix=pillole+di+un+%2Caps%2C277&sr=83)



FACEBOOK

TWITTER

WHATSAPP



ILTORINESE

1 COMMENT



Monica

27 Febbraio 2022 alle 6:49 pm

che bello leggere che ci son ancora Persone che guardano la vita per quello che e veramente "La vita e bella " e tu ,cara Michela sei un esempio in questo Mondo che tanti di noi potrebbero vederlo come lo vedi tu .

Sei un esempio non solo lo dici ma lo fai , che tutto e fattibile!

Ti faccio gli Auguri di profondo del mio cuore .

Te lo Meriti ... e come dicono i saggi ...

svegliati semina e accogliete i Frutti

un bacio abbraccio a te cara Michaela

Rispondi

---

L A S C I A   U N   C O M M E N T O



ARTICOLO PRECEDENTE

## Brutto Toro! 27esima giornata di serie A. Torino- Cagliari 1-2



ARTICOLO SUCCESSIVO

## Il bollettino Covid di domenica 27 febbraio

---

### RECENTI:



#### Malinpensa by La Telaccia, 50 anni per l'arte. Quattro artisti in mostra

Informazione  
promozionale La nota  
Galleria d'Arte Malinpensa

by La Telaccia in Corso  
Inghilterra n.51 a Torino



## Trucchi L'Oréal: le ultime novità

Informazione promozionale

Il make-up si rinnova con  
gli ultimi cosmetici firmati  
L'Oréal, pratici, funzionali  
e consigliatissimi



## Storie d'amore e libertà ai tempi della Cortina di ferro

Informazione promozionale

/ LIBRI C'è un lui e c'è una  
lei, perché questo è un  
intreccio



## Da Borello Supermercati sei come a casa

Informazione promozionale

Da Borello Supermercati  
sei a casa. Questa la  
filosofia su cui si fonda  
l'insegna



## Acquistare un'auto: ecco i nostri consigli

Informazione promozionale

Il modo migliore per  
procedere all'acquisto di  
un'auto è quello di fare  
prima delle

IL METEO E' OFFERTO DA

MINI ELECTRIC

UNA  
**NUOVA IDEA  
DI SOSTENIBILITÀ**

MINI

**L'anagrafe è più vicina  
di quanto immagini**

Se hai bisogno di un certificato  
non è necessario farti in anagrafe.  
Puoi richiederlo nelle edicole o farselo chiedere  
autorizzato, online o in molti altri modi.

**Semplice, veloce, a due passi da casa  
o a portata di clic!**

LO SAPPVI?  
COS'È?  
CHI LO DEVE FARE?  
ANCHE IN EDICOLA, IN  
BIBLIOTECA, ONLINE  
E IN MOLTI ALTRI MODI

REGALI E SERVIZI AUTORIZZATI  
Anagrafe di residenza di cittadini di stato di famiglia  
Bollo Civile: di nascita, di matrimonio

ONLINE E NON SOLO...  
servizi e servizi a fianco  
degli uffici autorizzati  
sul sito web

[www.comune.torino.it/anagrafe](http://www.comune.torino.it/anagrafe)

1955

UNC  
CONSUMATORI.IT

per la difesa dei consumatori

Unione Nazionale Consumatori

Comitato Regionale del Piemonte

Via Roma n. 366 Torino

Tel 0115611800

[uncpiemonte@gmail.com](mailto:uncpiemonte@gmail.com)

PIÙ CONSAPEVOLE DEI TUOI CONSUMI

**UTILE.**

POTRAI ACCEDERE A  
FUNZIONALITÀ INNOVATIVE  
E OFFERTE MIRATE PER  
LE TUE ESIGENZE

ireti  
[www.ireti.it](http://www.ireti.it)

TORINO

**+7°** +11°  
**C** +3°

Torino  
Lunedì, 28

Martedì		-9°	+2°
Mercoledì		+11°	+2°
Giovedì		+12°	+3°
Venerdì		+6°	+3°
Sabato		+8°	+4°
Domenica		+9°	+2°

Vedi le previsioni a 7 giorni >>>

PARIGI

 **+8°**  $\frac{+11^\circ}{C}$   $\frac{+2^\circ}{C}$   
Parigi  
Lunedì, 28

Martedì		+12°	+5°
Mercoledì		+12°	+6°
Giovedì		+12°	+8°
Venerdì		+9°	+8°
Sabato		+8°	+6°
Domenica		+11°	+3°

Vedi le previsioni a 7 giorni ...

M I L A N O

 **+7°**  $\frac{+11^\circ}{C}$   $\frac{+4^\circ}{C}$   
Milano  
Lunedì, 28

Martedì		+10°	+3°
Mercoledì		+11°	+3°
Giovedì		+11°	+4°
Venerdì		+11°	+4°
Sabato		+9°	+3°
Domenica		+9°	+4°

Vedi le previsioni a 7 giorni ...

R O M A

 **+10°**  $\frac{+13^\circ}{C}$   $\frac{+3^\circ}{C}$   
Roma  
Lunedì, 28

Martedì		+12°	+3°
Mercoledì		+11°	+1°
Giovedì		+12°	+4°
Venerdì		+14°	+4°
Sabato		+13°	+3°
Domenica		+11°	+2°

Vedi le previsioni a 7 giorni ...

B O L O G N A

 **+7°**  $\frac{+10^\circ}{C}$   $\frac{+2^\circ}{C}$   
Bologna  
Lunedì, 28

Martedì		+9°	+1°
Mercoledì		+11°	+1°
Giovedì		+12°	+3°
Venerdì		+10°	+4°
Sabato		+10°	+1°
Domenica		+10°	+1°

Vedi le previsioni a 7 giorni ...

N E W Y O R K

 **-1°** <sup>+1°</sup>  
C <sup>-4°</sup>  
New York  
Lunedì, 28

Martedì		+8°	-1°
Mercoledì		+10°	+5°
Giovedì		+8°	-2°
Venerdì		+3°	-3°
Sabato		+4°	+1°
Domenica		+5°	+4°

Vedi le previsioni a 7 giorni ...

**GENOVA**

 **+10°** <sup>+12°</sup>  
C <sup>+5°</sup>  
Genova  
Lunedì, 28

Martedì		+10°	+4°
Mercoledì		+10°	+5°
Giovedì		+10°	+6°
Venerdì		+11°	+6°
Sabato		+11°	+4°
Domenica		+9°	+4°

Vedi le previsioni a 7 giorni ...

**LONDRA**

 **+10°** <sup>+12°</sup>  
C <sup>+6°</sup>  
Londra  
Lunedì, 28

Martedì		+10°	+7°
Mercoledì		+11°	+7°
Giovedì		+11°	+6°
Venerdì		+9°	+6°
Sabato		+8°	+3°
Domenica		+10°	+4°

Vedi le previsioni a 7 giorni ...



giornalistica registrata presso il Tribunale di Torino n.15/2014 Iscritta al  
ROC - Direttore responsabile Cristiano Bussola B.E.S.T. S.r.l. Corso  
Vittorio Emanuele II, 167 - 10139 Torino C.F./P.IVA: 11091560018 - N.  
REA: To 1187150 - PEC: best\_srl@legalmail.it Per comunicati stampa,  
lettere, fotografie, opinioni: [redazioneweb@iltorinese.it](mailto:redazioneweb@iltorinese.it)  
Tutti i diritti riservati | Progetto Grafico [Increasily.com](http://Increasily.com) | Consulta la [Privacy Policy](#)