

Come una crepa nel cuore

Ogni riferimento a fatti realmente accaduti e/o a persone realmente esistenti è da ritenersi puramente casuale.

**Sandrine**

**COME UNA CREPA NEL CUORE**

*Poesie*

BOOK  
**SPRINT**  
E D I Z I O N I

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2025  
**Sandrine**  
Tutti i diritti riservati

*Ascoltami  
e cerca il mare,  
raggiungilo  
e siediti di fronte.  
Respira  
e guarda l'orizzonte.  
Fermati  
e ascolta le onde.  
Senti.  
Io sono accanto a te.  
Leggi.*

*Alle emozioni vissute.  
A quelle svanite.  
Ai ricordi che restano.  
A ciò che non resta.  
Ai tuoi occhi blu.  
All'amore in tutte le sue forme.  
A noi.  
Anime danzanti,  
in una vita di passaggio.*



## Introduzione

La vita è un insieme di innumerevoli momenti, ma solo pochi restano nella nostra memoria, spesso senza che noi stessi li scegliamo. Cuore e mente, come due pianeti in orbita, raramente si allineano, ma quando accade, come in un'eclissi celestiale, scelgono un istante da preservare; un ricordo che ci segna per sempre, un frammento di vita che forse è ciò che davvero conta, ciò che ci resta di più bello.

Insieme decidono di catturare un'immagine, di trattenere un'emozione, di imprigionare un sentimento, creando un ricordo indelebile che, sebbene possa finire, non svanisce mai; persiste nella nostra mente e nel nostro cuore, pronto a essere rivissuto ogni volta come se fosse il momento esatto in cui lo abbiamo provato.

Attraverso le pagine di "Come una crepa nel cuore", ci immergiamo in un viaggio intriso di poesia e riflessione, dove ogni parola è un'eco delle nostre esperienze più intime. Le poesie raccontano di momenti fugaci e preziosi, di emozioni intense e sottili, di amori persi e ritrovati, di sogni infranti e speranze nascoste.

Nelle pieghe di questi versi, troviamo la bellezza della fragilità umana, la forza della resilienza e la costante ricerca di significato

nella nostra esistenza. Attraverso metafore audaci e immagini evocative, il poeta ci invita a esplorare gli angoli più oscuri della nostra anima e a celebrare la luce che risplende anche nelle situazioni più difficili.

La vita è un mosaico di momenti, ognuno con il proprio colore e la propria sfumatura. E anche se alcune crepe possono sembrare irrimediabili, è proprio attraverso di esse che filtra la bellezza dell'imperfezione umana e dei sentimenti che accomunano tutti noi.

Questa raccolta di poesie invita il lettore a fermarsi, ad ascoltare il battito del proprio cuore e a lasciarsi trasportare dalle onde dell'emozione. Perché, alla fine, è nei momenti di silenzio e contemplazione che troviamo la vera essenza della nostra esistenza e il vero significato dell'amore e del romanticismo nascosto.



## Libera

Forse era così che doveva andare,  
il tempo doveva scorrere,  
senza di lui.  
Dovevo guardare la vita dal balcone più alto,  
per capirla meglio,  
prima di fermarmi.  
Forse così doveva andare,  
dovevo lasciare il futuro già certo,  
per la paura del domani.  
Perché è così che ci si perde,  
per trovare il nuovo in noi stessi.  
Forse lì dobbiamo andare,  
dove c'è la paura,  
perché ci spaventa,  
ma senza, la vita ci annoia.  
E forse così deve sempre andare:  
a cercare il mare nelle montagne  
sprecavo il tempo,  
per poi accorgermi  
che ero solo nel posto sbagliato.  
E cambiando direzione,  
tutto rinasce.  
Il mare è sempre stato lì,  
ma io ero altrove.  
E adesso che sono qui,  
sento di essermi trovata,  
libera all'orizzonte.

## Profumo di inverno

Era un posto d'estate  
eppure sentivo il profumo  
d'inverno.  
Le sue strade erano vicoli  
in salita  
per arrivare al tuo destino,  
in discesa  
per guardare la meta.  
Era piena di verde  
come un giardino sul mare  
ma era un'isola  
isolata dal caos  
di persone confuse  
con un cuore bianco  
nella piazza  
che si intrecciava  
tra i rami e i gatti  
padroni di quel paradiso.  
Era bella ma stretta  
da non avere posto  
per i pensieri,  
era calma  
da fare specchio all'animo  
eppure aveva un difetto:  
Non c'era la connessione.  
Non c'era la connessione  
di un amore.  
Lì non prendeva,  
eppure era così vicino pensavo,  
ma lì non arrivava.  
I ricordi erano lontani,  
persi in qualche onda del mare,  
non avevano raggiunto  
la terra bianca.

E mi chiedevo se fosse un male  
ti eri perso tra quei vicoli forse  
e forse dovrei cercarti,  
ma la verità è che non so dove trovarti.  
Forse sei sulla tua isola,  
e due isole non sono mai vicine  
forse dovrei avvicinarmi,  
ma la verità è che la terra bianca  
mi mette calma  
mi lascia seduta  
a guardare la tua da lontano  
mi toglie il nemico del tempo:  
La fretta.  
E mi spinge a un rifugio  
di trovarti in una speranza  
di cercarti in un futuro  
in cui le nostre isole avranno casa  
in un solo cuore  
a un momento in cui  
i nostri vicoli condurranno  
ad una meta  
piena di rami e di rose  
con un canto di uccelli  
a portare via con sé ogni dubbio.  
Ma adesso sono qui,  
in una partita di scacchi  
dove non c'è re  
senza la sua regina,  
ed io sono alla tua destra  
aspettando che torni a casa  
per sentire quel profumo diverso,  
quel profumo d'inverno.

## **Fissi nella mia mente gli occhi tuoi**

Fissi nella mia mente, gli occhi tuoi  
di quando li ho conosciuti la prima volta,  
incrociati si sono ai miei,  
più per sbaglio che per caso.

Fissi nella mia mente gli occhi tuoi  
di quando li ho persi dopo averli incontrati  
e li cercavo fra tanti occhi estranei,  
che non parlavano di nulla,  
che estranei erano anche gli occhi tuoi,  
ma mi avevano già parlato.

Fissi nella mia mente gli occhi tuoi,  
di quando li ho incrociati ancora  
dopo averli persi  
e la felicità negli occhi miei,  
che mi parlavano già dei tuoi.

Fissi nella mia mente gli occhi tuoi  
di quel celeste in cui navigherei,  
e volendo mi ci perderei.

Fissi nella mia mente gli occhi tuoi,  
che mi dicono chi sei e  
che ora sanno anche un po' dei miei.