

## Emotional medicine

*Armonizzare le emozioni;  
il segreto per essere felici e stare in salute*

L'Autore, non avendo assolto ai diritti di copyright sulle immagini inserite nel testo assicura che queste hanno carattere esclusivamente illustrativo/esplicativo e garantisce che non intende usarle per ledere il diritto altrui.

I contenuti e i pareri espressi nel presente libro sono da considerarsi opinioni personali dell'Autore che non possono impegnare pertanto l'Editore, mai e in alcun modo.

**Cosimo Giovanni Latella**

## **EMOTIONAL MEDICINE**

*Armonizzare le emozioni;  
il segreto per essere felici e stare in salute*

Vol. II

BOOK  
**SPRINT**  
E D I Z I O N I

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2022  
**Cosimo Giovanni Latella**  
Tutti i diritti riservati

*Dedico questo libro a mia moglie, la dottoressa Scellato Letizia,  
mia ispiratrice, motivatrice e preziosa collaboratrice  
nella creazione della figura dell'armonizzatore delle emozioni.*

*È vero che una nostra singola azione o un nostro singolo passo  
potrebbero apparire come una goccia nell'oceano,  
impercettibile o insignificante.  
Ma avete mai provato a vedere l'oceano con occhi diversi?  
Avete mai provato a vedere l'oceano com'è in realtà:  
una miriade infinita di singole gocce!*

## ***Ai laureati in medicina e in psicologia***

*Emotional medicine* è un metodo di armonizzazione delle emozioni, esso non è un competitor per le vostre professioni, ma vuole essere un complemento che potrebbe permettervi di avere una visione più completa del benessere. L'alone di scetticismo che spesso viene inculcato nell'ambito delle medicine accademiche potrebbe essere demolito da un'apertura mentale e dall'amore verso il prossimo unito al sincero desiderio di fargli ritrovare il benessere. *RhE metod* si basa sul principio che ogni essere vivente è un organismo vibrante (il DNA ha le caratteristiche di un circuito oscillante e come tale può ricevere e trasmettere informazioni, infatti le molecole del DNA sono generatori di frequenze, mentre le molecole di RNA sono amplificatori, mentre la parte cellulare può essere considerata un filtro anti-rumore che usa enzimi e amminoacidi come esecutori dei segnali codificati); per cui ognuno di noi può essere considerato un organismo ricevente e nello stesso tempo trasmettente. Come voi sapete a livello celebrare usufruiamo delle sinapsi (sistema elettrochimico) e nel cuore abbiamo scintille d'impulso che lo animano) pertanto siamo esseri energetici oltre che carnali, in questo contesto le emozioni se mal gestite sono in grado di alterare la corretta trasmissione energetica alterando il benessere fisico, signori miei questa è scienza non magia e non può essere né sottovalutata né ignorata se vogliamo ristabilire il benessere fisico. Chiunque a prescindere da lauree o qualifiche specifiche può applicare l'armonizzazione delle emozioni una tecnica nata traendo informazioni da tutti i concetti e le definizioni forniti dai diversi autori e applica le tecniche prevalentemente olistiche al fine di ottenere il benessere emotivo e fisico. *Emotional medicine* offre un sistema aperto in cui qualsiasi tecnica che abbia lo stesso oggetto di studio può farne parte.

### *Ai lettori atei*

Questo libro tratta molti argomenti di carattere spirituale perché è mia personale opinione che la spiritualità possa essere uno dei rimedi più potenti per raggiungere il benessere fisico-emozionale, dare il giusto peso al sé spirituale, come affermano illustri psicologi, è fondamentale. Ora vi prego di abbandonare ogni pregiudizio e di giudicare con imparzialità i consigli qui contenuti anche se sono presi da insegnamenti di Gesù Cristo o della Bibbia, il libro più venduto a livello planetario che contiene un serbatoio inesauribile di perle di saggezza, in maniera obiettiva a prescindere dalla vostra personale opinione circa la religione. Riflettete: Osho, Sai Baba, Yogananda, i maestri Zen, gli sciamani, addirittura i moderni mental coach o motivatori Pnl spesso vengono idolatrati anche da voi stessi che vi definite atei; quindi, pensate che Gesù, che quando parlava faceva pendere le persone dalle sue labbra per le sue capacità, non possa essere considerato obiettivamente il più grande, carismatico e autorevole maestro e guru mai esistito?

### *Ai lettori credenti*

Chi è l'armonizzatore delle emozioni? C'è un confine tra la sua conoscenza e la magia o l'esoterismo? La nostra figura come tutte quelle che operano nel campo dell'olismo in generale galleggia per chi li giudica superficialmente o per chi ne fa parte, ma ha poca competenza o addirittura è autodidatta e non possiede alcuna formazione specifica nel campo della medicina alternativa, in una dimensione spesso borderline che aleggia tra il mistero e la magia per cui l'operatore viene annoverato o scambiato con uno sciamano o un guaritore mistico. Nulla di più sbagliato, pur non disprezzando alcuna persona o professionista, dietro questa nuova figura professionale c'è molta conoscenza e molto studio, ricerche decennali che spaziano dalla fisica quantistica alla psicologia, passando dal counseling alla naturopatia specialistica. È vero che gran parte delle conoscenze sono empiriche, ma le tecniche usate sono aggiornate con le nuove scoperte scientifiche

quindi niente di trascendentale o spiritico. Io, come armonizzatore delle emozioni, e i professionisti formati dalla nostra scuola rifiutiamo qualsiasi strumento di cura che non abbia un serio fondamento scientifico e che potrebbe essere basato sulla credulità popolare. Non operiamo ai limiti della legalità attraverso l'utilizzo di pratiche pseudo mediche di pura fantasia o violando le competenze della classe medica o di quella psicologica.



## Nota dell'Autore

**Cosimo Giovanni Latella** (1967), naturopata *Heilpraktiker* professionista, presidente della Libera Università di Naturopatia Applicata e Armonizzazione delle emozioni centro di formazione olistico riconosciuto, opera come appassionato e poi come operatore nel campo della naturopatia da quasi trent'anni.

Si laurea in scienze e tecniche erboristiche presso la facoltà di farmacia dell'Università degli studi di Messina. Insoddisfatto delle conoscenze acquisite, che non riuscivano a soddisfare la sua passione per le medicine alternative, intraprende la formazione in Naturopatia presso la Libera Università di Naturopatia applicata di Torre Pellice di Torino, dove si diploma in Iridologia e Naturopatia nell'anno 2000. Nel frattempo, si perfeziona in Riflessologia della mano e del piede e Auricoloterapia presso il Centro italiano di riflessologia Fitzgerald di Milano nel 1996 diventando maestro riflessologo e acquisisce inoltre conoscenze di medicina tradizionale cinese. L'autore apprende ulteriori conoscenze di *Nouvelle aromathérapie* (Aromaterapia francese), di Iridologia russa e Nutrizione orto molecolare sempre tra il 1995 e il 1996 presso l'Istituto Rudy Lanza di Torino. Si perfeziona poi in Floriterapia secondo il Metodo Bach e in seguito in *Californian Flowers* con un Master in floriterapia metodo Devi. Recentemente intraprende un percorso che incide profondamente non solo sulle sue conoscenze, ma anche sulla sua visione della vita diventando operatore Shiatsu Do con perfezionamento in diagnosi energetica nel 2013. Nello stesso anno diventa "armonizzatore delle emozioni" secondo i principi di ***Emotional medicine***® creando la figura dell'**harmonizer of emotion**® (armonizzatore delle emozioni); un operatore olistico che aiuta le persone a ritrovare l'equilibrio emozionale perduto che secondo

molti studiosi è la causa di molte disfunzioni e malattie. In anni recenti si laurea in Scienze olistiche presso l'Università Popolare di Milano e successivamente fa un Master in psicologia olistica diventando anche coach PNL. Da qualche anno segue con interesse la medicina biointegrata abbracciando le idee innovative che questo tipo di medicina propone.

Dal 2016 è insegnante e formatore per diverse scuole di naturopatia, collaborando con importanti aziende di integratori naturali. Insegna Erboristeria, Iridologia, cromoterapia, Nutrizione ortomolecolare, aromaterapia, respirazione emozionale, Alchimia e Spargiria, Fisica quantistica applicata, gemmo e fitoterapia.

Dopo quasi trent'anni di studi e ricerche empiriche l'Autore racchiude tutta la sua conoscenza in ***Emotional medicine***® illustrandola nel primo volume di questo trattato e oggi con il secondo volume inizia una disamina accurata e dettagliata di quelle emozioni e stati d'animo da evitare o da incrementare nella nostra vita per perseguire il benessere fisico.

## Prefazione

Ho accettato con grande entusiasmo la richiesta del dr Cosimo Latella di redigere una prefazione alla sua opera, un importante testo scaturito dalla sua ottima tesi di laurea.

Un testo eponimo dell'AMORE COME MODALITÀ DI CURA per riconquistare e scoprire la terra della consapevolezza.

Stiamo vivendo in un'epoca in cui si è legittimati ad esistere solo se sani e perfetti. L'aforisma plautino "*Homo homini lupus est*", lugubre ed implacabile, preconizza una civiltà sorda al richiamo dei più deboli e sfortunati.

Quante volte dalla Rupe Tarpea del nichilismo consumistico imperante vengono sacrificati i fragili senza porgergli la mano salvifica dell'amore che guarisce la vita?

Eppure il dr Latella sovverte schemi e regole, con indomito coraggio senza lasciare mai i feriti indietro quasi a rammentarci il motto dell'epico corpo dei Marines:

**NEVER LEAVE THE WOUNDED BEHIND.**

Quanta acqua è passata sotto i ponti per parafrasare Eraclito da allora ad oggi!

Un testo agile ed essenziale per insegnare ad amare attraverso la presa di consapevolezza da parte del Caregiver Naturopata.

La metafora spartana della sopravvivenza del più forte riecheggia nei parametri della biologia da Darwin ad oggi: "THE SURVIVAL OF THE FITTEST" (In natura sopravvive il più adatto).

D'altro canto è anche vero che spesso la fragilità della malattia lancia precisi ed inderogabili messaggi di allarme che se opportunamente ascoltati ed interpretati possono accompagnarci con successo nel percorso della guarigione e della ritrovata consapevolezza.

Così come nella lingua ideografica cinese il conflitto della malattia rappresenta anche un'opportunità per risorgere dopo la malattia più solidi e resilienti di quanto nessuno mai avrebbe potuto lontanamente ipotizzare.

Con la giusta chiave di volta è possibile quindi stimolare l'apprendimento delle regole della vita a prescindere da diagnosi ed etichette apposte spesso con troppa fretta e superficialità.

La dicotomia della forza e della debolezza si fondono insieme, nell'atto sublime dell'amore che rappresenta l'ingrediente segreto per guarire ciò che spesso il farmaco non riesce neanche lontanamente a scalfire.

Esorcizzare finalmente con "il fare" un punto di vista olocautico che spinge ciascuno ad esistere sempre al di fuori del proprio vero sé.

Un titolo che persegue un obiettivo che ha fatto di Cosimo uno psiconauta della Naturopatia alla incessante ricerca di poter sanare le malattie dell'anima che affliggono sempre un maggior numero di pazienti.

Lo stesso sorriso alla vita lo ritrovo oggi in questo libro che regala fiducia in un futuro dell'umanesimo delle cure.

Certo, il combustibile per questo viaggio del dolore e della sofferenza non può prescindere da un'enorme mole di Amore da parte dell'autore che aforizza quanto **L'AMORE POSSA GUARIRE LA VITA. IL MESSAGGIO** di apprendere come si possano scortare e proteggere le persone passo dopo passo, sui molteplici piani esistenziali, emozionali, economici nella guerra del sé che chiede ascolto tramite la somatizzazione delle malattie.

Questo è il messaggio d'amore che guarisce la vita che permea questo libro di Cosimo.

L'amore è il filo comune che attraversa tutti i capitoli di questo prezioso manuale.

Buona lettura a tutti

*Prof dr Adolfo Panfilì<sup>1</sup>*

---

<sup>1</sup> Medico Chirurgo, Specialista in ortopedia, Presidente associazione internazionale di medicina orto molecolare, Presidente associazione internazionale di chirurgia robotica, Pro rettore Università Popolare di Milano, Direttore Scientifico Facoltà di naturopatia e scienze ortomolecolari ecosostenibili, Omeopata, Agopuntore, Fitoterapeuta, BEST Doctor, Psicologo.