

Io sono Nicole

**Nicole Crescente**

**IO SONO NICOLE**

*Poesie*

BOOK  
**SPRINT**  
EDIZIONI

**[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)**

Copyright © 2024  
**Nicole Crescente**  
Tutti i diritti riservati

*A coloro che hanno combattuto,  
combattono o combatteranno  
con i mostri nella propria testa.*

## Premessa

Sentivo il freddo nelle ossa, ero ormai immersa nell'acqua gelida fino sotto il seno.

Una voce mi suonava lontana nelle orecchie: «Signorina cosa sta facendo?! Si fermi, torni subito indietro!»

Peccato che nella mia testa le voci dicessero altro: “Continua Nicole, vai fino in fondo e tutto sarà finito.”

Ero sola con i miei mostri e l'unica cosa che volevo era che affondassero con me.

La voce dell'uomo che mi parlava iniziai a sentirla ovattata, l'unica cosa che percepivo erano i vestiti bagnati che si attaccavano al corpo come per dirmi che presto saremmo stati parte del mare...

Cari lettori e care lettrici, il mio nome è Nicole e questa non è una semplice storia di una sopravvissuta ad un tentato suicidio, bensì è la mia di storia e vorrei che divenisse anche vostra.

Secondo l'etimologia il mio nome significa “colei che combatte e vince per il popolo” ma vi svelo che l'unica con cui ho dovuto lottare sono io, o meglio, sono i miei demoni.

Il 15 settembre del 2023 sono caduta in depressione e la mia vita ha preso un pausa.