

Pensieri e parole di un malato di mente

Luigi Paoloni

**PENSIERI E PAROLE
DI UN MALATO DI MENTE**

**BOOK
SPRINT**
E D I Z I O N I

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2020
Luigi Paoloni
Tutti i diritti riservati

Un cuore con le ali

Capita che due anime
vaghino nell'etere,
ognuna di loro
ha una sola ala...
Poi improvvisamente
si incontrano
si annusano, si scrutano
si sfiorano...
e improvvisamente
si innamorano
creando un unico cuore
che con due ali
si leva in volo
verso l'infinito.

Abbate la sfacciataggine di essere voi stessi
e vi renderete conto che ciò accenderà
la scintilla del fuoco dentro di voi...
diventando così una luce per tutti coloro
che inconsapevolmente brancolano nel buio.

Paradossale per quanto assurdo
viviamo nell'era in cui basta un click
per essere connessi al resto del mondo
mentre inverosimilmente stiamo
perdendo completamente
la connessione con noi stessi.

Per chi ama morbosamente la morte...
la peggior condanna è vivere.

Il primo dei tuoi doveri
è quello di far rispettare i tuoi diritti.

I cavalli da corsa vengono fuori
nelle lunghe distanze.

L'onestà è come la perseveranza,
paga a medio lungo termine.

Non ho niente, ma sto tanto male.

Non v'è male più atroce del nulla incompreso.

Ho lottato anni, cercando l'accettazione
degli altri...
Soffocando ciò che gli altri cercavano in me...
La semplicità.

Quando mi accorsi di essere presuntuoso...
scoprii in me una grande umiltà.

Esaminare il passato,
prendere coscienza del presente
e quindi progettare e dominare il futuro.

È tutto vero ciò in cui credi...
Giacché la forte potenza del pensiero
crea la realtà.

Le nostre insicurezze limitano il nostro
ragionamento, la nostra razionalità,
il nostro essere autentici.

L'atteggiamento degli altri
nei nostri confronti è
il riflesso del nostro atteggiamento
verso la vita.

Ci si accorge della preziosità della vita,
solo quando le cose più semplici e scontate
di essa ci vengono a mancare.

La vera bellezza viene dall'atteggiamento
e non dall'aspetto fisico.

Per farsi una buona reputazione,
ci vuole una vita...
per rovinarsela basta un attimo.

Per ogni cosa tutto sta ad incominciare,
poi il resto viene da se...

Più della metà delle nostre doti,
ci si rivelano in uno stato di pace e benessere
interiore.

La complicità tra due persone deboli,
può creare una realtà invidiabilmente forte.

La vita è come un teatro...
Sta a noi decidere se fare gli spettatori
o fare gli attori sul palcoscenico,
pur rischiando figuracce...
Ma il successo è come la fortuna,
aiuta gli audaci.

Il pensiero crea la realtà, bella o brutta che
sia. Quindi gestite bene i vostri pensieri.

L'eternità è quell'attimo in cui riviviamo
nei pensieri di chi da sempre ci ama
e per sempre ci amerà.

Si avrà considerazione da parte degli altri,
tanto quanto si avrà un atteggiamento distac-
cato nei loro confronti.

La felicità è come il nettare di un frutto che
arriva a turbare i sensi di chi è ancora capace
di sognare.

La maturità di ognuno di noi
dipende dallo stato di coscienza e di veglia
nel vivere il presente.

Le esperienze vissute con l'orgoglio insano...
portano al logorio e alla distruzione.

Fin quando si avrà il coraggio di essere se
stessi... non si correrà il rischio di essere ba-
nali o qualunquisti.

Cosa già fatta... Non dà più pensiero.

Spesso il nostro atteggiamento parla prima
e più delle nostre parole.

Dietro ogni grande uomo c'è sempre una don-
na. La prima grande donna di ogni uomo do-
vrebbe essere la propria madre.

Essere liberi e in salute, senza esserne grati...
significa essere prigionieri del proprio orgo-
glio, il che è deleterio.

La noia è spesso complice e genitrice dei vizi.

Meglio essere ricco e solo che solo e povero.

Il rispetto tra due persone si ha quando esiste un equilibrio tra il dare e l'aver da entrambe le parti.

Quando capiremo che la responsabilità di tutto ciò che ci accade è nostra e solamente nostra allora è solamente allora incominceremo ad essere padroni del nostro destino.

Tanta fatica per diventare grandi...
per poi scoprire che la felicità regna nei cuori di chi è capace di tornare bambino.

Finché saremo capaci di amare
e farci amare...
Saremo vivi.
Quando non saremo più capaci di ciò,
conosceremo il buio delle tenebre.

Lasciate pure che vi sottovalutino...
Sarà più facile sbalordirli
quando agirete concretamente.

Se è vero che chi parla poco pensa tanto...
È pur vero che chi parla tanto pensa poco.

La malattia non è altro che un atteggiamento
mentale negativo.

L'indifferenza è la migliore arma a disposi-
zione di chi vuol farsi notare.

Dovete essere la prova vivente di ciò in cui
credete e non i portavoce delle imprese altrui.

Gli altri ti trattano come tu gli permetti di
trattarti.

La grandezza di un uomo si rivela nei piccoli
gesti quotidiani.

I pensieri positivi creano cellule sane...
quelli negativi creano cellule malate.
Cosicché con i pensieri negativi creiamo
le nostre malattie e con i pensieri positivi
guardiamo da esse.

Per molti la paura di essere definiti stupidi
è il vincolo maggiore che non permette loro
di essere ed accettare se stessi.

Finché saremo capaci di gustare anche gli at-
timi più insignificanti della nostra vita, non
avremo mai il rimorso di non aver vissuto fino
in fondo.

Per superare la paura degli altri...
Abbi il coraggio di affrontare te stesso.

Quando i ricordi diventano una costante del
tuo vivere... Vorrà dire che stai invecchiando.

La cultura è il linguaggio attraverso cui
l'intelligenza si esprime.

Colui la cui grandezza è visibile, è in realtà
una persona che coglie una piccola occasione
incalcolabile dagli altri, creandone
un'opportunità.

Nulla capita per caso... Che tu stia bene o ma-
le... C'è sempre un perché.